

きょうのメニュー



10月4.18日(火)

とんこつらーめん
たまこんにゃく
ラッシー



みんな大好きな保育園のらーめん！今日はとんこつ味です♪
らーめんには色んな具材【きゃべつ・もやし・人参・豚肉・にら・海苔】がのっています。野菜が苦手なお友達もモリモリ食べてくれました。
副菜の玉こんにゃくは味がよくしみ込み、食べやすかったです。
甘めの味付けが子どもたちにも人気でした！

エネルギー 400 Kcal タンパク質 23.3 g
脂質 10.7 g 塩分 1.5 g